

合  
氣  
道

# Saint Amour AIKIDO

**Venez découvrir l'Aïkido**

Salle municipale d'arts martiaux de Saint Amour

Art martial opposé à toute idée de violence et de  
compétition.

Excellent entretien physique !

développe : contrôle de soi, capacités relationnelles, concentration,  
respiration.



Inscriptions toute l'année

Cours enfants/ados : samedi 9h30 à 10h30

Cours adultes : samedi 11h00 à 12h30

Contact : Gwladys JATIVA : 06-20-28-09-41

Email : [saintamour.aikido@yahoo.fr](mailto:saintamour.aikido@yahoo.fr)